

乳房視触診の乳がん検診全面廃止についてのお知らせ

黒沢病院附属ヘルスパーククリニック
高崎健康管理センター

平素より格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

現在、乳がん検診では画像検査と併用する形での乳房視触診を希望の方に実施してまいりましたが、2023 年 4 月より乳房視触診を全面廃止し、画像検査のみにいたします。廃止に至った経緯 および 今後の乳がん検査内容につきましては下記のとおりです。

【乳房視触診を廃止した経緯】

各自治体の乳がん検診は、以前より乳房視触診とマンモグラフィの併用検診が行われてきました。その後、厚生労働省の『がん検診のあり方に関する検討会』（2015 年 9 月）において見直しが行われ、①マンモグラフィによる検診を原則とすること ②視触診については死亡率減少効果が十分でなく精度管理の問題もあることから推奨しないこと という指針が出されました。

また、人間ドックや健康診断などの職域検診においても、厚生労働省は『職域におけるがん検診に関するマニュアル』を 2018 年 3 月に策定しました。さきの『がん検診のあり方に関する検討会』の指針に追従したものとなります。

これらの指針改正を考慮し、2023 年 4 月より、高崎健康管理センターでは乳房視触診を全面廃止することいたします。

コロナ禍で受診者との接触を避け、受診率を増やして早期の乳がん発見が重要と考えます。

今後益々 乳がん検診が受けやすくなりますので最低でも2年に 1 回健診を受診して頂き、早期発見ができれば防げる “乳がん死” を一人でも減らしたいと考えております。

【今後の検査内容】 今後の高崎健康管理センターの乳がん検診は、下記の通りです。

- マンモグラフィ＋乳房超音波検査コース
- マンモグラフィコース
- 乳房超音波検査コース



何卒、ご理解ご了承の上、引き続きのご利用をよろしくお願い申し上げます。